

NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD

STAREZ SPORT
BRNO

AQUAPARK
KOHOUTOVICE

SAUNA

Brno dne 16. 5. 2019

- ➔ Používání sauny je dovoleno pouze v provozní době.
- ➔ Vstupem do prostoru je každý návštěvník povinen dodržovat ustanovení tohoto Návštěvního řádu (včetně Návštěvního řádu Aquaparku Kohoutovice) a dbát pokynů zaměstnanců.
- ➔ Každý návštěvník je plně zodpovědný za svůj momentální zdravotní stav umožňující mu pobyt v sauně (např. nepříjemný je vysoký tlak, srdeční vada atd.) a podstupuje pobyt v sauně na vlastní nebezpečí a zodpovědnost.
- ➔ Saunující se zuje, odloží si oděv, prádlo a ozdoby/šperky/hodinky, vezme si mycí potřeby, ručník nebo prostěradlo.
- ➔ Vstup do sauny je povolen pouze bez plavek.
- ➔ Před vstupem do sauny je návštěvník povinný se osprchovat a dodržovat osobní hygienu, zachovávat čistotu všech míst areálu sauny a při svém jednání dbát bezpečnosti vlastní i ostatních.
- ➔ Před vstupem do sauny se saunující osuší.
- ➔ V sauně si sedne/lehne na pryčnu a použije k podložení celého těla ručník nebo prostěradlo. Doporučujeme používání saunovacích čepic, které prodlouží dobu pobytu v sauně.
- ➔ Po odchodu ze sauny (doba odchodu je individuální, dbejte na svůj pocit a kondici, průměrná doba pobytu v sauně činí cca 15 min) se ochladí/osprchuje pod sprchou nebo vědrem a následně se ochladí v ochlazovacím bazénku.
- ➔ Do ochlazovacího bazénku vstupuje pomalu. Je zakázáno skákat.
- ➔ Po ukončení saunování se důkladně osprchuje.
- ➔ Do odpočívárny vstupuje po dostatečném ochlazení.
- ➔ K odpočinku využije lehátka v odpočívárně. Po celou dobu saunování je důležité dodržovat pitný režim.
- ➔ Výše uvedený postup doporučujeme opakovat podle pocitu 2× až 4×.
- ➔ Neruší ostatní návštěvníky sauny např. mluvením, smíchem apod. Prosíme o dodržování tohoto pravidla!

ZÁKAZ VSTUPU DO SAUNY

- ✗ Osobám s horečkou, zánětem očních spojivek, s kožními nebo přenosnými nemocemi, parazity, vyrážkami a nemocemi provázenými výtokem.
- ✗ Osobám nacházejícím se v karanténě pro výskyt infekce, členům rodiny nebo příslušníkům domácnosti, v nichž se vyskytla přenosná nemoc a nemocný není izolován.
- ✗ Osobám opilým nebo pod vlivem návykových látek. Osobám, které jeví známky opilosti, jsou agresivní, nebo se nevhodně chovají.

ZAKÁZANÉ ČINNOSTI V SAUNĚ

- ✗ Chovat se způsobem, ohrožujícím bezpečnost a pořádek.
- ✗ Rušit klid ostatních návštěvníků.
- ✗ Volat o pomoc bez příčiny.
- ✗ Znečišťovat vodu a ostatní prostory pliváním, odhazováním odpadků apod.
- ✗ Kouřit a konzumovat potraviny a nápoje v jiných prostorách než k tomu určených.
- ✗ Konzumovat ve všech prostorách sauny vlastní alkoholické nápoje a potraviny.
- ✗ Vstupovat do prostoru sauny se žvýkačkou.
- ✗ Vnášet do areálu sauny skleněné předměty a jiné předměty ohrožující bezpečnost návštěvníků.
- ✗ Neoprávněně používat záchranné zařízení a předměty první pomoci.

PROVOZOVATEL:

STAREZ – SPORT, a.s.,
Křídlovická 911/34 | 603 00 Brno | IČ: 269 32 211 | DIČ: CZ26932211
Odpovědná osoba: Dagmar Wolfová, vedoucí střediska
✉ wolfova@starezsport.cz
Schválil: Mgr. Martin Mikš, ředitel společnosti
Vlastník: Statutární město Brno

+420 533 033 863 – pokladna
aquapokladna@starezsport.cz

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA:

➔ Integrovaný záchranný systém	☎ 112
➔ První pomoc – tísňové volání	☎ 155
➔ Policie ČR	☎ 158
➔ Hasiči	☎ 150
➔ Městská policie	☎ 156