

# NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD

STAREZ SPORT  
BRNO

LÁZNĚ  
RASINOVA

## SOLÁRIUM

Návštěvník je povinen se seznámit s tímto návštěvním řádem a uhrazením vstupného návštěvník s tímto návštěvním řádem souhlasí!

### 1. VŠEOBECNÉ INFORMACE

#### 1.1. OTEVÍRACÍ DOBA

pondělí–pátek: 6:00–21:00 hod.  
sobota, neděle, svátky: 8:00–19:00 hod.

Provozovatel může vyčlenit časové úseky v rámci provozní doby, a to za účelem pořádání sportovních či jiných podobných akcí, v rámci čehož může být areál BaW (Bazén a wellness) včetně solária uzavřen. Veřejnost je o těchto změnách informována vyvěšením na pokladně a prostřednictvím webových stránek <https://rasinova.sportujemevbrne.cz>.

Návštěvníci solária jsou povinni dodržovat také NŘ BaW, který je vyvěšen na webových stránkách <https://rasinova.sportujemevbrne.cz> a na pokladně BaW.

#### 1.2. PRAVIDLA PRO OPALOVÁNÍ

- ➔ Vždy používejte ochranné brýle určené pro opalování v soláriu – ultrafialové záření může trvale poškodit zrak.
- ➔ Používejte pouze kosmetiku, která je určena pro opalování v soláriu.
- ➔ Dodržujte doporučené opalovací časy, které nepřekračujte – může dojít ke spálení pleti.
- ➔ Před opalováním si sundejte veškeré šperky a doplňky.
- ➔ Před opalováním odstraňte veškerou kosmetiku, make-up a nepoužívejte parfémy.
- ➔ Doporučená pauza mezi opalováními je min. 48 h.
- ➔ Pro získání rovnoměrného opálení se v soláriu otáčejte – při neprokrvení částí těla, na kterých ležíte, se opálení snižuje.

- ➔ Opalování je zakázáno osobám se spálenou pletí, trpící alergiemi na UV záření nebo s onemocněním kůže, při kterých je zakázáno ji vystavovat UV záření.
- ➔ Opalování se nedoporučuje lidem po operaci očí.
- ➔ V soláriu se nesmí opalovat děti mladší 15 let, a také lidé s fototypem číslo 1 viz níže.
- ➔ Opalovací časy a výsledné opálení jsou velmi individuální a citlivost pleti se po celý rok mění.
- ➔ Nedodržování doporučených opalovacích časů může vést ke spálení pokožky a k předčasnému stárnutí pleti.
- ➔ Pokud trpíte na ekzémy a vyrážky, doporučujeme se před návštěvou poradit se svým dermatologem
- ➔ Celkový počet opalování by v jednom roce neměl přesáhnout 50 návštěv.

#### 1.3. OPALOVÁNÍ NEDOPORUČUJEME

- ✘ jste-li těhotná
- ✘ pokud užíváte léky
- ✘ osobám s kardiostimulátorem
- ✘ pokud trpíte křečovými žilami
- ✘ pokud máte ekzém či vyrážky

#### 1.4. DOPORUČENÁ OPALOVACÍ KÚRA

- ➔ Z počátku dodržujte kratší dobu opalování, aby nedošlo ke spálení pokožky – doporučujeme při dalších návštěvách mírně navyšovat dobu strávenou v soláriu.
- ➔ Dodržujte pauzu mezi opalováními – min. 48 h.
- ➔ Po 6–8 týdnech týden opalování vynechejte – tato doba slouží k regeneraci pokožky – výměna pokožky trvá 28–30 dní, nemusíte se bát, že se opálení během týdne ztratí.

### TYPY PLETI:

#### TYP 1 (Keltský typ – přibližně 2 % české populace)

**Pleť:** nápadně světlá pleť s pihami, která se špatně opaluje a má velmi silný sklon ke spálení kůže

**Vlasy:** mívá rezavé nebo blond vlasy

**Oči:** modré

Tento typ se nikdy neopálí, neměl by do solária vůbec chodit. Do této skupiny řadíme i děti.

#### TYP 2 (Evropan se světlejší pletí – přibližně 12 % české populace)

**Pleť:** je o něco tmavší než u typu 1, pihy se objevují zřídka a má silný sklon ke spálení kůže (vždy se opálí do červena)

**Vlasy:** blond až světle hnědé

**Oči:** modré až šedé, případně zelené barvy

#### TYP 3 (Evropan s tmavou pletí – přibližně 78 % české populace)

**Pleť:** tento typ má normální pleť téměř nebo úplně bez pih, obvykle se opaluje dobře, mívá pouze malý sklon ke spálení kůže

**Vlasy:** bývají tmavě blond až hnědé

**Oči:** jsou hnědé

#### TYP 4 (Středomořský typ – přibližně 8 % české populace)

**Pleť:** má snědou kůži bez pih, dobře se opaluje a téměř nemá sklon ke spálení pokožky

**Vlasy:** tmavé

**Oči:** tmavé

Typ pleti / počet opalování	TYP 2	TYP 3	TYP4
1. opalování	5 min	6 min	8 min
2. opalování	5 min	8 min	10 min
3. opalování	6 min	10 min	12 min
4. opalování	8 min	10 min	12 min
5. opalování	8 min	12 min	14 min
6. opalování	10 min	14 min	16 min

### 2. CENY

Ceny vstupného a doplňkového prodeje jsou stanoveny dle platného ceníku. Ceník pro veřejnost je umístěn na informační tabuli u pokladny BaW a na webových stránkách provozovatele <https://rasinova.sportujemevbrne.cz>.

Se stížnostmi, oznámeními nebo podněty se mohou návštěvníci obracet přímo na vedení provozovatele, tj. na vedoucí lázní paní Lenku Vejrostovou.

V Brně dne 15. 11. 2017

### PROVOZOVATEL:

STAREZ – SPORT, a.s.,  
Křídlovická 911/34 | 603 00 Brno | IČ: 269 32 211 | DIČ: CZ26932211

Odpovědná osoba: Lenka Vejrostová, vedoucí Lázní Rašínova

✉ [vejrostova@starezsport.cz](mailto:vejrostova@starezsport.cz)

Schválil: Mgr. Martin Mikš, generální ředitel společnosti

Vlastník: Statutární město Brno

+420 730 157 521 – pokladna

✉ [pokladna-rasinova@starezsport.cz](mailto:pokladna-rasinova@starezsport.cz)

#### DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA:

- ➔ Integrovaný záchranný systém 112
- ➔ První pomoc – tísňové volání 155
- ➔ Policie ČR 158
- ➔ Hasiči 150
- ➔ Městská policie 156

❗ PŘI ZAKOUPENÍ ČIPOVÝCH HODINEK A NABITÍ KREDITU 1000 Kč A VÍCE ZÍSKÁTE SLEVU 20% NA VSTUPNÉM NA VŠECH NAŠICH STŘEDISCÍCH.