

Kolapsů je pár, opatrnost je však nutná

Miroslav Homola

Vysoká vedra, která v těchto dnech Česko zaznamenává, se v Brně zatím z hlediska zdravotního našťestí příliš neprojevují. Ani koupaliště nejsou v takovém obležení, že by docházelo k porušování platných protipandemických opatření.

Ošetřili jsme pacientku, která strávila dva dny opalováním. Nadměrné slunění jí neudělalo dobře

Lenka Zimolková, lékařka

Už dvě hodiny večera před polednem bylo obtížné najít na parkovišti před největším brněnským koupalištěm místo na zaparkování. Rozlehlému prostanství s několika různými atrakcemi vybavenými bazény u řeky Svratky však návštěvnost nedělala problémy. Vždy kapacita tohoto Brňany oblíbeného místa je až 7500 lidí.

Vzhledem k současným opatřením je však kapacita snížena na pětasedmdesát procent z maxima, což je 5877 osob. „Takovou návštěvnost jsme zde



Na koupališti v Brně Riviera je kvůli snížené kapacitě v okolí bazénů dostatek prostoru.

Foto PRÁVO – Miroslav Homola

však letos ještě neměli. Dosud největší byla 20. června, kdy přišlo 4218 návštěvníků,” řekla Právu Michaela Radimská, mluvčí městské společnosti Starez, která areál s vodní plochou ke koupání o délce 390 metrů provozuje. Jak doplnila,

návštěvníci jsou několika způsoby informováni o povinnostech, které vyplývají ze současných opatření a doklady o bezinfekčnosti vyžadují i pokladník. Vysoká vedra, která v těchto dnech Česko zaznamenává, se však zatím z hlediska zdravot-

ního příliš neprojevují. Například ve Fakultní nemocnici u sv. Anny v Brně zatím lékaři nezaznamenali vysoký nárůst pacientů, kteří by kolabovali z horka. V interních ambulancích denně ošetří do pěti lidí.

Převážně jsou to starší

a chronicky nemocní lidé, kterým se při opakovaných vedrech přitížilo. „Ve středu jsme ošetřili pacientku, která strávila dva dny opalováním na koupališti. Nadměrné slunění jí neudělalo dobře, navíc se přidaly neurologické potíže, takže jsme

ji museli hospitalizovat,” uvedla interní lékařka Lenka Zimolková z II. interní kliniky FNUSA a LF MU. „Další pacientkou byla starší paní, které se udělalo špatně z horka, a byla hodně dehydrovaná. Dostala infuze, zavodnili jsme ji a po několika hodinách mohla odejít domů. Očekávali jsme s kolegy, že kolapsů z veder bude mnohem více, našťastí se tak nestalo. Lidé už jsou možná více poučení,” konstatovala Zimolková.

Namístež je ostražitost

Lékaři dodávají, že nejvíce ostražití by měli být senioři, kteří vysoké teploty často podcení. Rady, jak předjet kolapsům z horka, jsou stále stejné, ale je dobré si je neustále opakovat. Lidé by měli hodně pít, nejlépe čistou vodu, omezit alkohol i kávu. Měli by si rovněž dávat pozor na samotný pobyt na slunci, chránit si hlavu a vyhýbat se fyzické zátěži.

A trávit čas, pokud je to možné, spíše ve stínu, doma hodně větrat. Pokud se již senior začne cítit špatně, měl by k lékaři. „Aktuální problémy se projevují zvracením, bolestí hlavy, kolísavým tlakem. Příznaky by se neměly podceňovat,” dodala lékařka.